**Білім және тәрбие беру нысандарында жаппайтамақтануда тыйым салынған азық-түліктер тізімі**

**І. Дайындау және таратуға тыйым салынады:**

1. Ашыған сүт, ірімшік, айран;

2. Фаршталған құймақ;

3. Флот макароны;

 4. Жасыл өнімдер (зельцев) форшмак, студней, паштеттер;

кремі бар кондитерлік тағамдар;

5. Тәтті кондитерлік тағамдар тұтынушылық қапталған (шоколад, кәмпиттер, печенья)

6. Морс, квас, қуырылған тағамдар, жұмыртқа өнімдері;

 7. Күрделі салаттар (төрт тағамнан тұратын) қаймақ, майонезбен араластырылған;

 8. Окрошка, саңырауқұлақтар, үйде дайындалған тағамдар;

   9. Негізгі тез дайындалатын құрғақ концентратты бірінші және екінші тағам түрлері;

   10. Газдалған, сауықтыру, асханалық –сауықтыру   минералды сусындар, тәтті алкогольсіз сусындар, алкогольсіз энергетик сусындары, концентратты сусындар;

 11. Фаст-фудтар, гамбургерлер, хот-догтар, чипсылар, сухариктер,

 12. Кириешкалар, ащы соустар, кетчуптар, өткір дәмдеуіштер (бұрыш,

 13. Қыша-горчица, ақжелкек –хрен)

**ІІ.  Қолдануға тыйым салынады:**

1.  Пастерленбеген сүт, ыстық (термическое) өңдеуден өтпеген ірімшік, қаймақ, жұмыртқа, суда жүзетін құс еттері;

 2. Ауруға шалдыққан ауыл- шаруашылық малдарының сүт өнімдері;

 3.  Ет өнімдерінің ішкі мүшелері (тіл мен жүректен) басқасы; механикалық сүйектен арылту (обвалка), құрамында коллогені бар құс еттері;

 4.  Екінші рет мұздатылуға ұшыраған мал, құс ет өнімдері;

 5. Құрамында ГМО сы бар тағам түрлері;

 6. Иодталмаған тұз, құрамына пайдалы темір, в1, в2 дәрумендері,

 минералдар қосылмаған (нефортифицированной) ұн сорттары;